

РЕЦЕНЗИЯ

на ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА»,
для ДЮСШ и СДЮСШОР

зам. директора по УВР, МАОУ ДОД города Наб. Челны
ДЮСШОР «Олимпийский» **Безыменной Людмилы Анатольевны**
старшего тренера-преподавателя по спортивной акробатике
Коробковой Лилии Абдулахатовны

Одним из условий эффективной и качественной работы спортивной школы во многом зависит от реализуемых в учреждении дополнительных образовательных программ. Дополнительное образование детей реализуется в целях всестороннего удовлетворения образовательных потребностей граждан, общества, государства.

Дополнительное образование детей физкультурно-спортивной направленности призвано реализовать индивидуально-личностные потенциалы детей и подростков, предоставляет возможность подрастающему поколению развивать средствами физической культуры и спорта не только физические способности, но и осуществлять планомерный процесс становления гармонично развитой личности.

Среди большого многообразия средств решения этой задачи важное место занимает акробатика. Это объясняется не только доступностью и эстетической красотой, но и благотворным влиянием на развитие жизненно важных физических (быстрота, координация движений, выносливость и др.), психологических (мышление, внимание, усердие, воля к победе) качеств. Но и социальных свойств личности (коммуникабельность, дисциплинированность, чувство ответственности, умение брать

ответственность на себя, умение вести других за собой или быть ведомым, ощущать себя частью целого коллектива и др.), что имеет важное значение в школьном возрасте.

Данная учебная программа предназначена для всех типов спортивных школ ДЮСШ, СДЮСШОР, ШВСМ независимо от их ведомственной принадлежности, что позволяет дать всем тренерам-преподавателям единое направление в учебно-тренировочном процессе соответствующее принципам обучения и воспитания.

Положительным фактором данной работы является то, что программа составлена с учетом передового опыта обучения и тренировки акробатов, результатов последних научных рекомендаций в данном виде дополнительного образования, практических рекомендаций по возрастной физиологии и медицине, по теории и методике физического воспитания, педагогике, психологии и гигиене, а так же с учетом имеющейся спортивной базы и педагогического контингента.

Рецензент

к.п.н., доцент

Поволжской ГАФКСиТ

Л.Э. Пасмурова

